



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hertinger, Bernhard

Asociación: LT Hemsbach

Dorsal: 135

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:11:36

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:06:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:38	6:02	7	3:03	203	6:47	3.25	19:38	6:02	7	3:03	203	6:47
vuelta 2	3.25	18:56	5:49	5	1:38	179	6:03	6.50	38:34	5:56	5	4:41	187	12:50
vuelta 3	3.25	18:21	5:38	3	1:06	149	5:31	9.75	56:55	5:50	5	5:47	179	18:21
vuelta 4	3.25	18:41	5:44	3	1:49	155	5:35	13.00	1:15:36	5:48	5	7:36	177	23:56
vuelta 5	3.25	18:17	5:37	3	0:36	145	5:34	16.25	1:33:53	5:46	3	8:12	169	29:00
vuelta 6	3.25	18:32	5:42	3	0:32	153	5:22	19.50	1:52:25	5:45	3	8:44	167	34:22
vuelta 7	3.25	18:51	5:48	3	0:26	145	5:28	22.75	2:11:16	5:46	3	9:10	161	39:50
vuelta 8	3.25	19:55	6:07	5	0:58	157	19:11	26.00	2:31:11	5:48	3	10:08	161	46:07
vuelta 9	3.25	20:21	6:15	5	1:23	151	6:38	29.25	2:51:32	5:51	5	10:24	159	52:40
vuelta 10	3.25	20:18	6:14	3	0:55	133	6:33	32.50	3:11:50	5:54	5	8:59	155	58:46
vuelta 11	3.25	20:25	6:16	3	1:07	121	6:40	35.75	3:32:15	5:56	5	6:38	149	1:04:28
vuelta 12	3.25	19:53	6:07	3	0:49	95	6:18	39.00	3:52:08	5:57	5	3:56	143	1:09:41
última vuelta me	3.25	19:28	5:59	3	0:50	91	5:36	42.25	4:11:36	5:57	3	4:46	137	1:14:33