



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

kranz, manfred

Asociación: münchen

Dorsal: 62

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:12:10

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 23(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score								
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men				Men	Men				Men	Men
vuelta 1	3.25	19:16	5:55	61	5:41	191	6:25	3.25	19:16	5:55	61	5:41	191	6:25		
vuelta 2	3.25	19:18	5:56	61	5:43	187	6:25	6.50	38:34	5:56	61	11:24	187	12:50		
vuelta 3	3.25	18:38	5:44	53	4:31	159	5:48	9.75	57:12	5:52	61	15:55	187	18:38		
vuelta 4	3.25	19:03	5:51	57	5:01	169	5:57	13.00	1:16:15	5:51	61	20:56	181	24:35		
vuelta 5	3.25	18:50	5:47	57	4:40	167	6:07	16.25	1:35:05	5:51	61	25:36	181	30:12		
vuelta 6	3.25	19:09	5:53	55	5:00	165	5:59	19.50	1:54:14	5:51	61	30:36	181	36:11		
vuelta 7	3.25	19:17	5:56	51	4:38	151	5:54	22.75	2:13:31	5:52	59	35:14	177	42:05		
vuelta 8	3.25	19:37	6:02	47	4:53	149	18:53	26.00	2:33:08	5:53	59	40:07	177	48:04		
vuelta 9	3.25	19:26	5:58	43	4:20	131	5:43	29.25	2:52:34	5:53	53	44:23	163	53:42		
vuelta 10	3.25	19:41	6:03	37	4:14	113	5:56	32.50	3:12:15	5:54	53	48:25	159	59:11		
vuelta 11	3.25	21:00	6:27	43	5:52	137	7:15	35.75	3:33:15	5:57	47	53:02	153	1:05:28		
vuelta 12	3.25	20:05	6:10	33	5:01	103	6:30	39.00	3:53:20	5:58	49	56:40	149	1:10:53		
última vuelta me	3.25	18:50	5:47	25	4:08	77	4:58	42.25	4:12:10	5:58	45	59:06	141	1:15:07		