



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Körner, Bernd

Asociación: LT Büchelstr.

Dorsal: 81

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:17:20

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 24(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:44	5:08	17	3:09	75	3:53	3.25	16:44	5:08	17	3:09	75	3:53
vuelta 2	3.25	16:35	5:06	17	3:00	69	3:42	6.50	33:19	5:07	15	6:09	67	7:35
vuelta 3	3.25	16:42	5:08	13	2:35	65	3:52	9.75	50:01	5:07	13	8:44	65	11:27
vuelta 4	3.25	17:04	5:15	25	3:02	89	3:58	13.00	1:07:05	5:09	17	11:46	75	15:25
vuelta 5	3.25	17:21	5:20	29	3:11	97	4:38	16.25	1:24:26	5:11	19	14:57	77	19:33
vuelta 6	3.25	17:41	5:26	33	3:32	105	4:31	19.50	1:42:07	5:14	21	18:29	81	24:04
vuelta 7	3.25	18:19	5:38	43	3:40	127	4:56	22.75	2:00:26	5:17	23	22:09	87	29:00
vuelta 8	3.25	19:35	6:01	45	4:51	147	18:51	26.00	2:20:01	5:23	29	27:00	95	34:57
vuelta 9	3.25	20:33	6:19	49	5:27	157	6:50	29.25	2:40:34	5:29	35	32:23	107	41:42
vuelta 10	3.25	21:36	6:38	51	6:09	167	7:51	32.50	3:02:10	5:36	39	38:20	115	49:06
vuelta 11	3.25	24:40	7:35	59	9:32	187	10:55	35.75	3:26:50	5:47	43	46:37	131	59:03
vuelta 12	3.25	25:30	7:50	57	10:26	185	11:55	39.00	3:52:20	5:57	45	55:40	145	1:09:53
última vuelta me	3.25	25:00	7:41	57	10:18	179	11:08	42.25	4:17:20	6:05	47	1:04:16	151	1:20:17