



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

**Hennig, Sven Heiko**

Asociación: SV Kirchzarten

Dorsal: 77

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:19:26

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 25(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:03	5:33	43	4:28	139	5:12	3.25	18:03	5:33	43	4:28	139	5:12
vuelta 2	3.25	17:22	5:20	35	3:47	113	4:29	6.50	35:25	5:26	41	8:15	125	9:41
vuelta 3	3.25	18:14	5:36	51	4:07	145	5:24	9.75	53:39	5:30	43	12:22	131	15:05
vuelta 4	3.25	17:53	5:30	37	3:51	121	4:47	13.00	1:11:32	5:30	43	16:13	127	19:52
vuelta 5	3.25	17:33	5:24	35	3:23	107	4:50	16.25	1:29:05	5:28	39	19:36	119	24:12
vuelta 6	3.25	17:50	5:29	37	3:41	111	4:40	19.50	1:46:55	5:28	39	23:17	119	28:52
vuelta 7	3.25	17:58	5:31	33	3:19	107	4:35	22.75	2:04:53	5:29	39	26:36	119	33:27
vuelta 8	3.25	18:36	5:43	39	3:52	119	17:52	26.00	2:23:29	5:31	39	30:28	123	38:25
vuelta 9	3.25	19:15	5:55	41	4:09	123	5:32	29.25	2:42:44	5:33	41	34:33	123	43:52
vuelta 10	3.25	21:27	6:35	47	6:00	159	7:42	32.50	3:04:11	5:40	43	40:21	129	51:07
vuelta 11	3.25	22:04	6:47	49	6:56	155	8:19	35.75	3:26:15	5:46	41	46:02	129	58:28
vuelta 12	3.25	24:14	7:27	51	9:10	171	10:39	39.00	3:50:29	5:54	41	53:49	137	1:08:02
última vuelta me	3.25	28:57	8:54	63	14:15	201	15:05	42.25	4:19:26	6:08	49	1:06:22	153	1:22:23