



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Proehl, Alex

Asociación: alexs little running club

Dorsal: 1127

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:38

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	15:07	4:39	3	0:38	9	2:50	3.25	15:07	4:39	3	0:38	9	2:50
vuelta 2	3.25	15:53	4:53	1	-	5	2:41	6.50	31:00	4:46	3	0:31	7	5:31
última vuelta me	3.25	15:38	4:48	1	-	5	2:26	9.75	46:38	4:46	1	-	5	7:57