



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Glesius, Sven

Asociación: Weisskirchen

Dorsal: 38

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:20:22

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 17(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:23	5:20	27	3:43	99	4:32	3.25	17:23	5:20	27	3:43	99	4:32
vuelta 2	3.25	17:51	5:29	29	4:09	129	4:58	6.50	35:14	5:25	29	7:52	121	9:30
vuelta 3	3.25	18:40	5:44	35	4:33	167	5:50	9.75	53:54	5:31	31	12:25	133	15:20
vuelta 4	3.25	19:08	5:53	33	5:11	171	6:02	13.00	1:13:02	5:37	33	17:29	151	21:22
vuelta 5	3.25	18:46	5:46	35	6:03	161	6:03	16.25	1:31:48	5:38	33	22:18	149	26:55
vuelta 6	3.25	18:01	5:32	29	4:02	125	4:51	19.50	1:49:49	5:37	33	26:20	147	31:46
vuelta 7	3.25	20:46	6:23	37	6:52	185	7:23	22.75	2:10:35	5:44	33	33:12	155	39:09
vuelta 8	3.25	20:55	6:26	35	6:50	173	20:11	26.00	2:31:30	5:49	35	40:02	165	46:26
vuelta 9	3.25	21:08	6:30	35	7:25	163	7:25	29.25	2:52:38	5:54	33	47:27	165	53:46
vuelta 10	3.25	21:52	6:43	35	8:07	173	8:07	32.50	3:14:30	5:59	33	55:34	167	1:01:26
vuelta 11	3.25	22:04	6:47	31	8:19	155	8:19	35.75	3:36:34	6:03	33	1:03:53	169	1:08:47
vuelta 12	3.25	22:23	6:53	31	8:48	145	8:48	39.00	3:58:57	6:07	33	1:12:41	159	1:16:30
última vuelta me	3.25	21:25	6:35	29	7:33	135	7:33	42.25	4:20:22	6:09	33	1:20:14	157	1:23:19