



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

**Neustadt, mike**

Asociación: grün - weiß ottendorf  
Dorsal: 55

recorrido: 42.25 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:23:25

velocidad: 9.57 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 27(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men			
vuelta 1	3.25	17:23	5:20	27	3:48	99	4:32	3.25	17:23	5:20	27	3:48	99	4:32			
vuelta 2	3.25	17:22	5:20	35	3:47	113	4:29	6.50	34:45	5:20	33	7:35	111	9:01			
vuelta 3	3.25	17:16	5:18	29	3:09	105	4:26	9.75	52:01	5:20	29	10:44	105	13:27			
vuelta 4	3.25	17:59	5:31	39	3:57	123	4:53	13.00	1:10:00	5:23	31	14:41	107	18:20			
vuelta 5	3.25	18:10	5:35	47	4:00	131	5:27	16.25	1:28:10	5:25	33	18:41	111	23:17			
vuelta 6	3.25	18:31	5:41	51	4:22	151	5:21	19.50	1:46:41	5:28	37	23:03	117	28:38			
vuelta 7	3.25	18:46	5:46	47	4:07	139	5:23	22.75	2:05:27	5:30	43	27:10	127	34:01			
vuelta 8	3.25	19:40	6:03	49	4:56	151	18:56	26.00	2:25:07	5:34	45	32:06	133	40:03			
vuelta 9	3.25	21:27	6:35	57	6:21	173	7:44	29.25	2:46:34	5:41	47	38:23	141	47:42			
vuelta 10	3.25	23:26	7:12	57	7:59	185	9:41	32.50	3:10:00	5:50	47	46:10	151	56:56			
vuelta 11	3.25	23:56	7:21	55	8:48	181	10:11	35.75	3:33:56	5:59	49	53:43	155	1:06:09			
vuelta 12	3.25	24:47	7:37	55	9:43	179	11:12	39.00	3:58:43	6:07	51	1:02:03	157	1:16:16			
última vuelta me	3.25	24:42	7:35	53	10:00	173	10:50	42.25	4:23:25	6:14	53	1:10:21	161	1:26:22			