



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Reinhard-Miltz, Gerhard

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 125

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:25:18

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 4:03:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	18:52	5:48	11	2:35	179	6:01	3.25	18:52	5:48	11	2:35	179	6:01	
vuelta 2	3.25	19:12	5:54	13	2:18	183	6:19	6.50	38:04	5:51	13	4:08	181	12:20	
vuelta 3	3.25	18:58	5:50	11	1:40	177	6:08	9.75	57:02	5:50	13	5:48	181	18:28	
vuelta 4	3.25	18:35	5:43	9	0:56	147	5:29	13.00	1:15:37	5:48	11	6:44	179	23:57	
vuelta 5	3.25	18:47	5:46	9	1:04	165	6:04	16.25	1:34:24	5:48	11	7:18	179	29:31	
vuelta 6	3.25	18:25	5:40	7	0:25	145	5:15	19.50	1:52:49	5:47	11	7:22	171	34:46	
vuelta 7	3.25	19:45	6:04	11	1:30	161	6:22	22.75	2:12:34	5:49	11	8:28	173	41:08	
vuelta 8	3.25	20:08	6:11	13	1:37	161	19:24	26.00	2:32:42	5:52	11	9:45	173	47:38	
vuelta 9	3.25	21:52	6:43	15	3:07	179	8:09	29.25	2:54:34	5:58	13	12:02	177	55:42	
vuelta 10	3.25	20:59	6:27	11	1:46	145	7:14	32.50	3:15:33	6:01	13	13:16	173	1:02:29	
vuelta 11	3.25	22:20	6:52	11	3:01	163	8:35	35.75	3:37:53	6:05	13	15:28	173	1:10:06	
vuelta 12	3.25	24:28	7:31	15	4:51	175	10:53	39.00	4:02:21	6:12	13	19:39	171	1:19:54	
última vuelta me	3.25	22:57	7:03	13	3:38	159	9:05	42.25	4:25:18	6:16	13	21:58	169	1:28:15	