



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Reinhard-Miltz, Gerhard

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 125

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:25:18

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 4:03:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------|--------|---------|------|-----|-------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:52 | 5:48 | 11 | 2:35 | 179 | 6:01 | 3.25 | 18:52 | 5:48 | 11 | 2:35 | 179 | 6:01 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:12 | 5:54 | 13 | 2:18 | 183 | 6:19 | 6.50 | 38:04 | 5:51 | 13 | 4:08 | 181 | 12:20 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:58 | 5:50 | 11 | 1:40 | 177 | 6:08 | 9.75 | 57:02 | 5:50 | 13 | 5:48 | 181 | 18:28 |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:35 | 5:43 | 9 | 0:56 | 147 | 5:29 | 13.00 | 1:15:37 | 5:48 | 11 | 6:44 | 179 | 23:57 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:47 | 5:46 | 9 | 1:04 | 165 | 6:04 | 16.25 | 1:34:24 | 5:48 | 11 | 7:18 | 179 | 29:31 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:25 | 5:40 | 7 | 0:25 | 145 | 5:15 | 19.50 | 1:52:49 | 5:47 | 11 | 7:22 | 171 | 34:46 |
| vuelta 7 | 3.25 | 19:45 | 6:04 | 11 | 1:30 | 161 | 6:22 | 22.75 | 2:12:34 | 5:49 | 11 | 8:28 | 173 | 41:08 |
| vuelta 8 | 3.25 | 20:08 | 6:11 | 13 | 1:37 | 161 | 19:24 | 26.00 | 2:32:42 | 5:52 | 11 | 9:45 | 173 | 47:38 |
| vuelta 9 | 3.25 | 21:52 | 6:43 | 15 | 3:07 | 179 | 8:09 | 29.25 | 2:54:34 | 5:58 | 13 | 12:02 | 177 | 55:42 |
| vuelta 10 | 3.25 | 20:59 | 6:27 | 11 | 1:46 | 145 | 7:14 | 32.50 | 3:15:33 | 6:01 | 13 | 13:16 | 173 | 1:02:29 |
| vuelta 11 | 3.25 | 22:20 | 6:52 | 11 | 3:01 | 163 | 8:35 | 35.75 | 3:37:53 | 6:05 | 13 | 15:28 | 173 | 1:10:06 |
| vuelta 12 | 3.25 | 24:28 | 7:31 | 15 | 4:51 | 175 | 10:53 | 39.00 | 4:02:21 | 6:12 | 13 | 19:39 | 171 | 1:19:54 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:57 | 7:03 | 13 | 3:38 | 159 | 9:05 | 42.25 | 4:25:18 | 6:16 | 13 | 21:58 | 169 | 1:28:15 |