



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Stirmann, Erika

Asociación: Lt Hemsbach

Dorsal: 106

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:25:18

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 250)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 3:35:32

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:52	5:29	3	1:19	13	2:19	3.25	17:52	5:29	3	1:19	13	2:19
vuelta 2	3.25	17:56	5:31	5	1:18	13	2:50	6.50	35:48	5:30	3	2:37	13	5:09
vuelta 3	3.25	18:32	5:42	5	1:26	17	3:31	9.75	54:20	5:34	5	4:03	15	8:40
vuelta 4	3.25	19:10	5:53	5	1:57	17	3:50	13.00	1:13:30	5:39	5	6:00	17	12:30
vuelta 5	3.25	20:30	6:18	9	3:36	25	4:25	16.25	1:34:00	5:47	5	9:36	17	16:55
vuelta 6	3.25	19:40	6:03	5	2:25	17	3:10	19.50	1:53:40	5:49	5	12:01	17	20:05
vuelta 7	3.25	20:29	6:18	5	3:12	15	4:46	22.75	2:14:09	5:53	5	15:13	17	24:51
vuelta 8	3.25	21:20	6:33	7	4:06	21	4:47	26.00	2:35:29	5:58	5	19:19	17	29:38
vuelta 9	3.25	21:54	6:44	7	4:12	23	4:22	29.25	2:57:23	6:03	5	23:31	17	34:00
vuelta 10	3.25	20:47	6:23	5	2:21	15	3:08	32.50	3:18:10	6:05	5	25:52	15	37:08
vuelta 11	3.25	21:55	6:44	5	3:58	15	4:06	35.75	3:40:05	6:09	5	29:50	15	40:28
vuelta 12	3.25	23:06	7:06	9	4:15	23	5:28	39.00	4:03:11	6:14	5	34:05	15	44:16
última vuelta me	3.25	22:07	6:48	7	4:07	21	5:30	42.25	4:25:18	6:16	5	38:12	15	49:46