



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Scharfenberg, Jörg

Asociación: Barchfeld

Dorsal: 58

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:25:07

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 28(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men	retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	18:16	5:37	49	4:41	159	5:25		3.25	18:16	5:37	49	4:41	159	5:25		
vuelta 2	3.25	17:35	5:24	43	4:00	125	4:42	6.50	35:51	5:30	45	8:41	137	10:07			
vuelta 3	3.25	17:43	5:27	39	3:36	121	4:53	9.75	53:34	5:29	41	12:17	127	15:00			
vuelta 4	3.25	17:35	5:24	33	3:33	107	4:29	13.00	1:11:09	5:28	39	15:50	121	19:29			
vuelta 5	3.25	17:32	5:23	33	3:22	105	4:49	16.25	1:28:41	5:27	37	19:12	117	23:48			
vuelta 6	3.25	17:56	5:31	39	3:47	117	4:46	19.50	1:46:37	5:28	35	22:59	113	28:34			
vuelta 7	3.25	18:01	5:32	37	3:22	113	4:38	22.75	2:04:38	5:28	35	26:21	115	33:12			
vuelta 8	3.25	19:07	5:52	43	4:23	135	18:23	26.00	2:23:45	5:31	41	30:44	125	38:41			
vuelta 9	3.25	21:20	6:33	53	6:14	167	7:37	29.25	2:45:05	5:38	45	36:54	135	46:13			
vuelta 10	3.25	23:24	7:11	55	7:57	183	9:39	32.50	3:08:29	5:47	45	44:39	147	55:25			
vuelta 11	3.25	25:48	7:56	61	10:40	197	12:03	35.75	3:34:17	5:59	53	54:04	159	1:06:30			
vuelta 12	3.25	26:05	8:01	61	11:01	193	12:30	39.00	4:00:22	6:09	55	1:03:42	169	1:17:55			
última vuelta me	3.25	24:45	7:36	55	10:03	175	10:53	42.25	4:25:07	6:16	55	1:12:03	167	1:28:04			