



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Sziburis, Sven

Asociación: Beuna

Dorsal: 75

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:26:09

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 29(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
				posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:41	5:26	37	4:06	121	4:50	3.25	17:41	5:26	37	4:06	121	4:50
vuelta 2	3.25	18:30	5:41	51	4:55	159	5:37	6.50	36:11	5:33	49	9:01	143	10:27
vuelta 3	3.25	19:04	5:51	61	4:57	181	6:14	9.75	55:15	5:40	53	13:58	159	16:41
vuelta 4	3.25	19:47	6:05	61	5:45	189	6:41	13.00	1:15:02	5:46	59	19:43	173	23:22
vuelta 5	3.25	19:19	5:56	61	5:09	177	6:36	16.25	1:34:21	5:48	59	24:52	177	29:28
vuelta 6	3.25	19:51	6:06	61	5:42	179	6:41	19.50	1:54:12	5:51	59	30:34	179	36:09
vuelta 7	3.25	20:03	6:10	57	5:24	167	6:40	22.75	2:14:15	5:54	61	35:58	181	42:49
vuelta 8	3.25	20:35	6:19	53	5:51	169	19:51	26.00	2:34:50	5:57	61	41:49	181	49:46
vuelta 9	3.25	21:22	6:34	55	6:16	169	7:39	29.25	2:56:12	6:01	61	48:01	181	57:20
vuelta 10	3.25	21:28	6:36	49	6:01	163	7:43	32.50	3:17:40	6:04	59	53:50	177	1:04:36
vuelta 11	3.25	22:22	6:52	51	7:14	165	8:37	35.75	3:40:02	6:09	57	59:49	175	1:12:15
vuelta 12	3.25	22:59	7:04	47	7:55	151	9:24	39.00	4:03:01	6:13	57	1:06:21	173	1:20:34
última vuelta me	3.25	23:08	7:07	49	8:26	161	9:16	42.25	4:26:09	6:17	57	1:13:05	173	1:29:06