



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Laube, Hans-Joachim

Asociación: Volkssport

Dorsal: 1077

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:37

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	3.25	15:11	4:40	13	2:59	97	4:08	3.25	15:11	4:40	13	2:59	97	4:08
vuelta 2	3.25	15:43	4:50	9	2:21	79	4:06	6.50	30:54	4:45	11	5:20	91	8:13
última vuelta me	3.25	15:43	4:50	11	1:58	81	4:14	9.75	46:37	4:46	11	7:18	87	12:25