



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Panzer, Alexandra

Asociación: TriRockets

Dorsal: 152

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:27:41

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 250)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 3:35:32

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.25	17:15	5:18	3	1:42	7	1:42	3.25	17:15	5:18	3	1:42	7	1:42
vuelta 2	3.25	17:55	5:30	3	2:49	9	2:49	6.50	35:10	5:24	3	4:31	9	4:31
vuelta 3	3.25	18:21	5:38	3	3:20	13	3:20	9.75	53:31	5:29	3	7:51	9	7:51
vuelta 4	3.25	19:13	5:54	3	3:53	19	3:53	13.00	1:12:44	5:35	3	11:44	13	11:44
vuelta 5	3.25	19:22	5:57	3	3:17	17	3:17	16.25	1:32:06	5:40	3	15:01	15	15:01
vuelta 6	3.25	20:02	6:09	3	3:32	19	3:32	19.50	1:52:08	5:45	3	18:33	15	18:33
vuelta 7	3.25	20:44	6:22	3	5:01	19	5:01	22.75	2:12:52	5:50	3	23:34	15	23:34
vuelta 8	3.25	21:14	6:31	3	4:41	19	4:41	26.00	2:34:06	5:55	3	28:15	15	28:15
vuelta 9	3.25	21:53	6:44	3	4:21	21	4:21	29.25	2:55:59	6:00	3	32:36	15	32:36
vuelta 10	3.25	22:59	7:04	5	5:20	25	5:20	32.50	3:18:58	6:07	3	37:56	17	37:56
vuelta 11	3.25	24:42	7:35	5	6:07	33	6:53	35.75	3:43:40	6:15	3	44:03	21	44:03
vuelta 12	3.25	23:36	7:15	5	4:18	31	5:58	39.00	4:07:16	6:20	3	48:21	21	48:21
última vuelta me	3.25	20:25	6:16	3	3:48	11	3:48	42.25	4:27:41	6:20	3	52:09	19	52:09