



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

scheidler, arnt

Asociación: tv goldbach

Dorsal: 43

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:28:37

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 18(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	3.25	18:20	5:38	37	4:40	163	5:29	3.25	18:20	5:38	37	4:40	163	5:29
vuelta 2	3.25	19:30	6:00	37	5:48	193	6:37	6.50	37:50	5:49	37	10:28	179	12:06
vuelta 3	3.25	19:20	5:56	37	5:13	189	6:30	9.75	57:10	5:51	37	15:41	185	18:36
vuelta 4	3.25	19:48	6:05	37	5:51	191	6:42	13.00	1:16:58	5:55	37	21:25	189	25:18
vuelta 5	3.25	20:02	6:09	37	7:19	189	7:19	16.25	1:37:00	5:58	37	27:30	187	32:07
vuelta 6	3.25	20:54	6:25	37	6:55	191	7:44	19.50	1:57:54	6:02	37	34:25	189	39:51
vuelta 7	3.25	20:40	6:21	35	6:46	183	7:17	22.75	2:18:34	6:05	37	41:11	189	47:08
vuelta 8	3.25	21:04	6:28	37	6:59	177	20:20	26.00	2:39:38	6:08	37	48:10	189	54:34
vuelta 9	3.25	21:05	6:29	33	7:22	161	7:22	29.25	3:00:43	6:10	37	55:32	185	1:01:51
vuelta 10	3.25	21:28	6:36	33	7:43	163	7:43	32.50	3:22:11	6:13	37	1:03:15	185	1:09:07
vuelta 11	3.25	22:18	6:51	33	8:33	161	8:33	35.75	3:44:29	6:16	37	1:11:48	185	1:16:42
vuelta 12	3.25	22:32	6:56	33	8:57	149	8:57	39.00	4:07:01	6:20	35	1:20:45	181	1:24:34
última vuelta me	3.25	21:36	6:38	31	7:44	145	7:44	42.25	4:28:37	6:21	35	1:28:29	177	1:31:34