



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Fürer, Michael

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 73

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:28:32

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 30(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:36	5:06	15	3:01	69	3:45	3.25	16:36	5:06	15	3:01	69	3:45
vuelta 2	3.25	17:32	5:23	41	3:57	121	4:39	6.50	34:08	5:15	21	6:58	93	8:24
vuelta 3	3.25	18:04	5:33	47	3:57	135	5:14	9.75	52:12	5:21	33	10:55	111	13:38
vuelta 4	3.25	18:30	5:41	49	4:28	145	5:24	13.00	1:10:42	5:26	37	15:23	117	19:02
vuelta 5	3.25	18:29	5:41	53	4:19	153	5:46	16.25	1:29:11	5:29	41	19:42	121	24:18
vuelta 6	3.25	19:28	5:59	59	5:19	169	6:18	19.50	1:48:39	5:34	45	25:01	133	30:36
vuelta 7	3.25	20:14	6:13	59	5:35	171	6:51	22.75	2:08:53	5:39	49	30:36	141	37:27
vuelta 8	3.25	21:20	6:33	59	6:36	185	20:36	26.00	2:30:13	5:46	51	37:12	153	45:09
vuelta 9	3.25	22:38	6:57	59	7:32	187	8:55	29.25	2:52:51	5:54	57	44:40	169	53:59
vuelta 10	3.25	23:29	7:13	59	8:02	187	9:44	32.50	3:16:20	6:02	57	52:30	175	1:03:16
vuelta 11	3.25	24:08	7:25	57	9:00	183	10:23	35.75	3:40:28	6:10	61	1:00:15	181	1:12:41
vuelta 12	3.25	24:35	7:33	53	9:31	177	11:00	39.00	4:05:03	6:16	59	1:08:23	177	1:22:36
última vuelta me	3.25	23:29	7:13	51	8:47	163	9:37	42.25	4:28:32	6:21	59	1:15:28	175	1:31:29