



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Steinbrecher, Diethard

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 132

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:29:39

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 4:06:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:59	5:50	5	2:24	181	3.25	18:59	5:50	5	2:24	181	6:08
vuelta 2	3.25	19:40	6:03	7	2:22	195	6.50	38:39	5:56	7	4:46	195	12:55
vuelta 3	3.25	19:56	6:08	7	2:41	193	9.75	58:35	6:00	7	7:27	195	20:01
vuelta 4	3.25	19:58	6:08	7	3:06	195	13.00	1:18:33	6:02	7	10:33	195	26:53
vuelta 5	3.25	20:05	6:10	7	2:24	191	16.25	1:38:38	6:04	7	12:57	195	33:45
vuelta 6	3.25	20:42	6:22	7	2:42	187	19.50	1:59:20	6:07	7	15:39	195	41:17
vuelta 7	3.25	20:35	6:19	7	2:10	181	22.75	2:19:55	6:09	7	17:49	191	48:29
vuelta 8	3.25	21:04	6:28	7	2:07	177	26.00	2:40:59	6:11	7	19:56	193	55:55
vuelta 9	3.25	21:42	6:40	7	2:44	175	29.25	3:02:41	6:14	7	21:33	191	1:03:49
vuelta 10	3.25	21:13	6:31	5	1:50	151	32.50	3:23:54	6:16	7	21:03	189	1:10:50
vuelta 11	3.25	21:35	6:38	5	2:17	143	35.75	3:45:29	6:18	7	19:52	187	1:17:42
vuelta 12	3.25	21:55	6:44	5	2:51	139	39.00	4:07:24	6:20	7	19:12	183	1:24:57
última vuelta me	3.25	22:15	6:50	5	3:37	153	42.25	4:29:39	6:22	7	22:49	179	1:32:36