



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Albrecht, Mirko

Asociación: Friesisches Brauhaus zu Jever

Dorsal: 1014

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 46:41

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 39:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:32	4:46	15	2:51	111	4:29	3.25	15:32	4:46	15	2:51	111	4:29
vuelta 2	3.25	15:51	4:52	9	2:24	87	4:14	6.50	31:23	4:49	13	5:15	99	8:42
última vuelta me	3.25	15:18	4:42	9	1:49	59	3:49	9.75	46:41	4:47	11	7:04	89	12:29