



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Runge, Gerd

Asociación: LT Einfeld

Dorsal: 120

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:36:14

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 4:03:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:34	6:01	15	3:17	199	6:43	3.25	19:34	6:01	15	3:17	199	6:43
vuelta 2	3.25	19:08	5:53	11	2:14	181	6:15	6.50	38:42	5:57	15	4:46	197	12:58
vuelta 3	3.25	19:15	5:55	15	1:57	187	6:25	9.75	57:57	5:56	15	6:43	191	19:23
vuelta 4	3.25	19:15	5:55	13	1:36	177	6:09	13.00	1:17:12	5:56	15	8:19	191	25:32
vuelta 5	3.25	19:57	6:08	15	2:14	187	7:14	16.25	1:37:09	5:58	15	10:03	191	32:16
vuelta 6	3.25	20:02	6:09	15	2:02	183	6:52	19.50	1:57:11	6:00	15	11:44	187	39:08
vuelta 7	3.25	20:21	6:15	15	2:06	175	6:58	22.75	2:17:32	6:02	15	13:26	185	46:06
vuelta 8	3.25	21:52	6:43	15	3:21	191	21:08	26.00	2:39:24	6:07	15	16:27	187	54:20
vuelta 9	3.25	21:50	6:43	13	3:05	177	8:07	29.25	3:01:14	6:11	15	18:42	187	1:02:22
vuelta 10	3.25	22:33	6:56	15	3:20	177	8:48	32.50	3:23:47	6:16	15	21:30	187	1:10:43
vuelta 11	3.25	23:27	7:12	15	4:08	175	9:42	35.75	3:47:14	6:21	15	24:49	189	1:19:27
vuelta 12	3.25	23:48	7:19	11	4:11	163	10:13	39.00	4:11:02	6:26	15	28:20	187	1:28:35
última vuelta me	3.25	25:12	7:45	15	5:53	181	11:20	42.25	4:36:14	6:32	15	32:54	185	1:39:11