



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Kahmann, Katja

Asociación: Bucklige Brotspinne

Dorsal: 154

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:41:59

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 250)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 3:35:32

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición categoría	posición Women	posición Women
vuelta 1	3.25	18:51	5:48	5	3:18	25	3:18	3.25	18:51	5:48	5	3:18	25	3:18
vuelta 2	3.25	20:03	6:10	5	4:57	31	4:57	6.50	38:54	5:59	5	8:15	29	8:15
vuelta 3	3.25	20:28	6:17	5	5:27	31	5:27	9.75	59:22	6:05	5	13:42	29	13:42
vuelta 4	3.25	20:38	6:20	5	5:18	31	5:18	13.00	1:20:00	6:09	5	19:00	29	19:00
vuelta 5	3.25	20:45	6:23	5	4:40	29	4:40	16.25	1:40:45	6:12	5	23:40	29	23:40
vuelta 6	3.25	22:30	6:55	5	6:00	33	6:00	19.50	2:03:15	6:19	5	29:40	29	29:40
vuelta 7	3.25	21:13	6:31	5	5:30	23	5:30	22.75	2:24:28	6:21	5	35:10	29	35:10
vuelta 8	3.25	22:44	6:59	5	6:11	31	6:11	26.00	2:47:12	6:25	5	41:21	29	41:21
vuelta 9	3.25	22:08	6:48	5	4:36	27	4:36	29.25	3:09:20	6:28	5	45:57	31	45:57
vuelta 10	3.25	22:42	6:59	3	5:03	23	5:03	32.50	3:32:02	6:31	5	51:00	31	51:00
vuelta 11	3.25	22:50	7:01	3	4:15	21	5:01	35.75	3:54:52	6:34	5	55:15	29	55:15
vuelta 12	3.25	23:16	7:09	3	3:58	25	5:38	39.00	4:18:08	6:37	5	59:13	29	59:13
última vuelta me	3.25	23:51	7:20	5	7:14	33	7:14	42.25	4:41:59	6:40	5	1:06:27	29	1:06:27