



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Sax, Almuth

Asociación: TV Urbar

Dorsal: 156

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:42:21

velocidad: 8.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 250)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 3:35:32

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:58:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Women			
vuelta 1	3.25	18:40	5:44	3	0:51	17	3:07	3.25	18:40	5:44	3	0:51	17	3:07
vuelta 2	3.25	18:50	5:47	5	0:54	19	3:44	6.50	37:30	5:46	3	1:45	17	6:51
vuelta 3	3.25	19:14	5:55	5	1:20	21	4:13	9.75	56:44	5:49	5	2:35	21	11:04
vuelta 4	3.25	20:01	6:09	7	2:22	27	4:41	13.00	1:16:45	5:54	5	4:07	23	15:45
vuelta 5	3.25	20:31	6:18	7	3:22	27	4:26	16.25	1:37:16	5:59	5	6:59	23	20:11
vuelta 6	3.25	21:34	6:38	7	4:07	27	5:04	19.50	1:58:50	6:05	7	11:06	27	25:15
vuelta 7	3.25	22:10	6:49	7	4:23	29	6:27	22.75	2:21:00	6:11	7	15:29	27	31:42
vuelta 8	3.25	22:34	6:56	9	4:44	29	6:01	26.00	2:43:34	6:17	7	20:13	27	37:43
vuelta 9	3.25	23:09	7:07	9	4:58	31	5:37	29.25	3:06:43	6:23	7	25:11	27	43:20
vuelta 10	3.25	23:54	7:21	9	5:00	33	6:15	32.50	3:30:37	6:28	9	30:11	29	49:35
vuelta 11	3.25	24:16	7:28	9	5:02	31	6:27	35.75	3:54:53	6:34	9	35:13	31	55:16
vuelta 12	3.25	24:15	7:27	9	5:18	33	6:37	39.00	4:19:08	6:38	9	39:45	31	1:00:13
última vuelta me	3.25	23:13	7:08	9	4:48	31	6:36	42.25	4:42:21	6:40	9	43:45	31	1:06:49