



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Trambo, Uwe

Asociación: Peewee

Dorsal: 13

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:47:37

velocidad: 8.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 2:57:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	3.25	21:06	6:29	19	8:15	209	8:15	3.25	21:06	6:29	19	8:15	209	8:15
vuelta 2	3.25	22:23	6:53	19	9:30	211	9:30	6.50	43:29	6:41	19	17:45	211	17:45
vuelta 3	3.25	21:23	6:34	19	8:33	209	8:33	9.75	1:04:52	6:39	19	26:18	211	26:18
vuelta 4	3.25	20:23	6:16	17	7:17	199	7:17	13.00	1:25:15	6:33	19	33:35	209	33:35
vuelta 5	3.25	21:34	6:38	19	8:21	207	8:51	16.25	1:46:49	6:34	19	41:56	207	41:56
vuelta 6	3.25	21:40	6:40	17	8:30	201	8:30	19.50	2:08:29	6:35	19	50:26	207	50:26
vuelta 7	3.25	21:00	6:27	17	7:37	189	7:37	22.75	2:29:29	6:34	19	58:03	207	58:03
vuelta 8	3.25	21:25	6:35	17	7:47	189	20:41	26.00	2:50:54	6:34	17	1:05:50	205	1:05:50
vuelta 9	3.25	23:18	7:10	17	9:30	191	9:35	29.25	3:14:12	6:38	17	1:15:20	205	1:15:20
vuelta 10	3.25	22:45	7:00	15	8:33	179	9:00	32.50	3:36:57	6:40	17	1:23:53	203	1:23:53
vuelta 11	3.25	22:32	6:56	15	7:49	167	8:47	35.75	3:59:29	6:41	17	1:31:42	199	1:31:42
vuelta 12	3.25	23:15	7:09	15	8:35	157	9:40	39.00	4:22:44	6:44	17	1:40:17	195	1:40:17
última vuelta me	3.25	24:53	7:39	17	10:17	177	11:01	42.25	4:47:37	6:48	17	1:50:34	193	1:50:34