



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Klein, Hajo

Asociación: Multisport Darmstadt
Dorsal: 69

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:55:11

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 32(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:25	5:58	63	5:50	197	6:34	3.25	19:25	5:58	63	5:50	197	6:34
vuelta 2	3.25	19:50	6:06	63	6:15	197	6:57	6.50	39:15	6:02	63	12:05	199	13:31
vuelta 3	3.25	20:00	6:09	63	5:53	197	7:10	9.75	59:15	6:04	63	17:58	199	20:41
vuelta 4	3.25	20:32	6:19	63	6:30	201	7:26	13.00	1:19:47	6:08	63	24:28	197	28:07
vuelta 5	3.25	20:38	6:20	63	6:28	197	7:55	16.25	1:40:25	6:10	63	30:56	197	35:32
vuelta 6	3.25	22:08	6:48	63	7:59	205	8:58	19.50	2:02:33	6:17	63	38:55	199	44:30
vuelta 7	3.25	21:34	6:38	63	6:55	197	8:11	22.75	2:24:07	6:20	63	45:50	199	52:41
vuelta 8	3.25	24:10	7:26	63	9:26	207	23:26	26.00	2:48:17	6:28	63	55:16	203	1:03:13
vuelta 9	3.25	23:41	7:17	61	8:35	193	9:58	29.25	3:11:58	6:33	63	1:03:47	201	1:13:06
vuelta 10	3.25	24:15	7:27	61	8:48	193	10:30	32.50	3:36:13	6:39	63	1:12:23	201	1:23:09
vuelta 11	3.25	26:26	8:07	63	11:18	203	12:41	35.75	4:02:39	6:47	63	1:22:26	203	1:34:52
vuelta 12	3.25	25:37	7:52	59	10:33	187	12:02	39.00	4:28:16	6:52	63	1:31:36	203	1:45:49
última vuelta me	3.25	26:55	8:16	61	12:13	191	13:03	42.25	4:55:11	6:59	63	1:42:07	203	1:58:08