



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hänel, detlef

Asociación: 1. FC Union Berlin

Dorsal: 116

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:05:08

velocidad: 8.26 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 17(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	3.25	20:53	6:25	35	6:47	207	8:02	3.25	20:53	6:25	35	6:47	207	8:02
vuelta 2	3.25	21:04	6:28	35	6:56	207	8:11	6.50	41:57	6:27	35	13:43	207	16:13
vuelta 3	3.25	21:06	6:29	33	6:42	205	8:16	9.75	1:03:03	6:28	35	20:25	207	24:29
vuelta 4	3.25	21:50	6:43	33	7:43	207	8:44	13.00	1:24:53	6:31	35	28:08	207	33:13
vuelta 5	3.25	22:19	6:51	35	8:14	209	9:36	16.25	1:47:12	6:35	35	36:22	209	42:19
vuelta 6	3.25	22:46	7:00	35	8:44	209	9:36	19.50	2:09:58	6:39	35	45:06	209	51:55
vuelta 7	3.25	23:17	7:09	35	9:24	207	9:54	22.75	2:33:15	6:44	35	54:30	209	1:01:49
vuelta 8	3.25	23:45	7:18	35	23:01	203	23:01	26.00	2:57:00	6:48	35	1:04:24	209	1:11:56
vuelta 9	3.25	25:10	7:44	33	11:04	205	11:27	29.25	3:22:10	6:54	35	1:15:28	209	1:23:18
vuelta 10	3.25	25:30	7:50	33	11:13	203	11:45	32.50	3:47:40	7:00	35	1:26:41	207	1:34:36
vuelta 11	3.25	24:48	7:37	29	9:48	189	11:03	35.75	4:12:28	7:03	35	1:36:29	207	1:44:41
vuelta 12	3.25	25:22	7:48	27	10:07	183	11:47	39.00	4:37:50	7:07	33	1:46:36	205	1:55:23
última vuelta me	3.25	27:18	8:24	29	12:05	197	13:26	42.25	5:05:08	7:13	33	1:58:41	207	2:08:05