



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Rupp, Jürgen

Asociación: LMS Stuttgart

Dorsal: 114

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:10:28

velocidad: 8.12 km/h

rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 250)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 212)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:03

posición en la categoría: 18(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 3:06:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso	retraso	
vuelta 1	3.25	18:35	5:43	25	4:29	167	5:44	3.25	18:35	5:43	25	4:29	167	5:44
vuelta 2	3.25	20:03	6:10	29	5:55	201	7:10	6.50	38:38	5:56	29	10:24	193	12:54
vuelta 3	3.25	20:35	6:19	31	6:11	203	7:45	9.75	59:13	6:04	29	16:35	197	20:39
vuelta 4	3.25	20:49	6:24	31	6:42	205	7:43	13.00	1:20:02	6:09	29	23:17	199	28:22
vuelta 5	3.25	20:43	6:22	29	6:38	199	8:00	16.25	1:40:45	6:12	29	29:55	199	35:52
vuelta 6	3.25	21:06	6:29	29	7:04	195	7:56	19.50	2:01:51	6:14	29	36:59	197	43:48
vuelta 7	3.25	21:52	6:43	31	7:59	199	8:29	22.75	2:23:43	6:19	29	44:58	197	52:17
vuelta 8	3.25	23:31	7:14	33	22:47	201	22:47	26.00	2:47:14	6:25	33	54:38	201	1:02:10
vuelta 9	3.25	26:14	8:04	35	12:08	209	12:31	29.25	3:13:28	6:36	33	1:06:46	203	1:14:36
vuelta 10	3.25	26:03	8:00	35	11:46	209	12:18	32.50	3:39:31	6:45	33	1:18:32	205	1:26:27
vuelta 11	3.25	27:47	8:32	35	12:47	209	14:02	35.75	4:07:18	6:55	33	1:31:19	205	1:39:31
vuelta 12	3.25	33:31	10:18	35	18:16	211	19:56	39.00	4:40:49	7:12	35	1:49:35	209	1:58:22
última vuelta me	3.25	29:39	9:07	31	14:26	203	15:47	42.25	5:10:28	7:20	35	2:04:01	209	2:13:25