



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

Hajek, Verena

Asociación: Laufmonster

Dorsal: 167

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 5:19:08

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 250)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 3:35:32

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 5:19:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       |      |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|----|---------|
|                  |             |                 |                        | Wome    | Women | Wome | Women |             |                 |                 | Wome    | Women |    |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 20:20           | 6:15                   | 1       | -     | 35   | 4:47  | 3.25        | 20:20           | 6:15            | 1       | -     | 35 | 4:47    |
| vuelta 2         | 3.25        | 21:49           | 6:42                   | 1       | -     | 35   | 6:43  | 6.50        | 42:09           | 6:29            | 1       | -     | 35 | 11:30   |
| vuelta 3         | 3.25        | 22:02           | 6:46                   | 1       | -     | 35   | 7:01  | 9.75        | 1:04:11         | 6:34            | 1       | -     | 35 | 18:31   |
| vuelta 4         | 3.25        | 22:21           | 6:52                   | 1       | -     | 35   | 7:01  | 13.00       | 1:26:32         | 6:39            | 1       | -     | 35 | 25:32   |
| vuelta 5         | 3.25        | 23:07           | 7:06                   | 1       | -     | 35   | 7:02  | 16.25       | 1:49:39         | 6:44            | 1       | -     | 35 | 32:34   |
| vuelta 6         | 3.25        | 23:46           | 7:18                   | 1       | -     | 35   | 7:16  | 19.50       | 2:13:25         | 6:50            | 1       | -     | 35 | 39:50   |
| vuelta 7         | 3.25        | 24:09           | 7:25                   | 1       | -     | 35   | 8:26  | 22.75       | 2:37:34         | 6:55            | 1       | -     | 35 | 48:16   |
| vuelta 8         | 3.25        | 25:40           | 7:53                   | 1       | -     | 35   | 9:07  | 26.00       | 3:03:14         | 7:02            | 1       | -     | 35 | 57:23   |
| vuelta 9         | 3.25        | 25:47           | 7:56                   | 1       | -     | 35   | 8:15  | 29.25       | 3:29:01         | 7:08            | 1       | -     | 35 | 1:05:38 |
| vuelta 10        | 3.25        | 26:44           | 8:13                   | 1       | -     | 35   | 9:05  | 32.50       | 3:55:45         | 7:15            | 1       | -     | 35 | 1:14:43 |
| vuelta 11        | 3.25        | 26:49           | 8:15                   | 1       | -     | 35   | 9:00  | 35.75       | 4:22:34         | 7:20            | 1       | -     | 35 | 1:22:57 |
| vuelta 12        | 3.25        | 28:30           | 8:46                   | 1       | -     | 35   | 10:52 | 39.00       | 4:51:04         | 7:27            | 1       | -     | 35 | 1:32:09 |
| última vuelta me | 3.25        | 28:04           | 8:38                   | 1       | -     | 35   | 11:27 | 42.25       | 5:19:08         | 7:33            | 1       | -     | 35 | 1:43:36 |