



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hajek, Verena

Asociación: Laufmonster

Dorsal: 167

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 5:19:08

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 250)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 3:35:32

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 5:19:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	3.25	20:20	6:15	1	-	35	4:47	3.25	20:20	6:15	1	-	35	4:47
vuelta 2	3.25	21:49	6:42	1	-	35	6:43	6.50	42:09	6:29	1	-	35	11:30
vuelta 3	3.25	22:02	6:46	1	-	35	7:01	9.75	1:04:11	6:34	1	-	35	18:31
vuelta 4	3.25	22:21	6:52	1	-	35	7:01	13.00	1:26:32	6:39	1	-	35	25:32
vuelta 5	3.25	23:07	7:06	1	-	35	7:02	16.25	1:49:39	6:44	1	-	35	32:34
vuelta 6	3.25	23:46	7:18	1	-	35	7:16	19.50	2:13:25	6:50	1	-	35	39:50
vuelta 7	3.25	24:09	7:25	1	-	35	8:26	22.75	2:37:34	6:55	1	-	35	48:16
vuelta 8	3.25	25:40	7:53	1	-	35	9:07	26.00	3:03:14	7:02	1	-	35	57:23
vuelta 9	3.25	25:47	7:56	1	-	35	8:15	29.25	3:29:01	7:08	1	-	35	1:05:38
vuelta 10	3.25	26:44	8:13	1	-	35	9:05	32.50	3:55:45	7:15	1	-	35	1:14:43
vuelta 11	3.25	26:49	8:15	1	-	35	9:00	35.75	4:22:34	7:20	1	-	35	1:22:57
vuelta 12	3.25	28:30	8:46	1	-	35	10:52	39.00	4:51:04	7:27	1	-	35	1:32:09
última vuelta me	3.25	28:04	8:38	1	-	35	11:27	42.25	5:19:08	7:33	1	-	35	1:43:36