



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hiljanen, Miia

Asociación: SV 06 Oetinghausen

Dorsal: 1123

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:58

velocidad: 11.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:29	4:27	1	-	5	2:12	3.25	14:29	4:27	1	-	5	2:12
vuelta 2	3.25	16:00	4:55	3	0:07	7	2:48	6.50	30:29	4:41	1	-	5	5:00
última vuelta me	3.25	16:29	5:04	5	0:51	9	3:17	9.75	46:58	4:49	3	0:20	7	8:17