



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Mühling, Nico

Asociación: TSV Mellrichstadt

Dorsal: 1008

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 38:50

velocidad: 13.91 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 38:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	11:56	3:40	1	-	7	0:53	3.25	11:56	3:40	1	-	7	0:53
vuelta 2	3.25	13:15	4:04	1	-	9	1:38	6.50	25:11	3:52	1	-	7	2:30
última vuelta me	3.25	13:39	4:12	3	0:44	19	2:10	9.75	38:50	3:58	3	0:22	11	4:38