



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Martienßen, Thomas

Asociación: Freiburger PSV

Dorsal: 1076

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:40

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 7(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	15:50	4:52	21	3:38	123	4:47	3.25	15:50	4:52	21	3:38	123	4:47
vuelta 2	3.25	15:59	4:55	13	2:37	89	4:22	6.50	31:49	4:53	15	6:15	105	9:08
última vuelta me	3.25	15:51	4:52	13	2:06	87	4:22	9.75	47:40	4:53	13	8:21	99	13:28