



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Pantke, Uwe

Asociación: SG Eisdorf

Dorsal: 1054

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:24

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 10(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
vuelta 1	3.25	14:26	4:26	17	2:24	75	3:23	3.25	14:26	4:26	17	2:24	75	3:23
vuelta 2	3.25	15:49	4:51	19	2:40	83	4:12	6.50	30:15	4:39	19	5:04	81	7:34
última vuelta me	3.25	17:09	5:16	23	4:00	125	5:40	9.75	47:24	4:51	19	9:04	93	13:12