



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Heyne, Sebastian

Asociación: SC Neuenstein

Dorsal: 1013

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:02

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 38:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	15:34	4:47	7	3:38	117	4:31	3.25	15:34	4:47	7	3:38	117	4:31
vuelta 2	3.25	16:35	5:06	7	3:20	109	4:58	6.50	32:09	4:56	7	6:58	109	9:28
última vuelta me	3.25	16:53	5:11	7	3:58	117	5:24	9.75	49:02	5:01	7	10:34	111	14:50