



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

Alter, Tanja

Asociación: alexs little running club

Dorsal: 1126

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:15

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 46:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:51	4:52	5	1:22	13	3:34	3.25	15:51	4:52	5	1:22	13	3:34
vuelta 2	3.25	17:04	5:15	5	1:11	11	3:52	6.50	32:55	5:03	5	2:26	13	7:26
última vuelta me	3.25	16:20	5:01	3	0:42	7	3:08	9.75	49:15	5:03	5	2:37	9	10:34