



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

Alter, Tanja

Asociación: alexs little running club

Dorsal: 1126

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:15

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 46:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  | Total score |                 |                   |                      |                   |                  |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|------------------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |    |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 15:51           | 4:52                   | 5                    | 1:22              | 13               | 3:34        | 3.25            | 15:51             | 4:52                 | 5                 | 1:22             | 13 | 3:34  |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:04           | 5:15                   | 5                    | 1:11              | 11               | 3:52        | 6.50            | 32:55             | 5:03                 | 5                 | 2:26             | 13 | 7:26  |
| última vuelta me | 3.25        | 16:20           | 5:01                   | 3                    | 0:42              | 7                | 3:08        | 9.75            | 49:15             | 5:03                 | 5                 | 2:37             | 9  | 10:34 |