



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Koch, Andreas

Asociación: TSV Wernfeld

Dorsal: 1060

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:00

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 11(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:07	4:57	21	4:05	131	5:04	3.25	16:07	4:57	21	4:05	131	5:04
vuelta 2	3.25	16:47	5:09	21	3:38	115	5:10	6.50	32:54	5:03	21	7:43	123	10:13
última vuelta me	3.25	16:06	4:57	19	2:57	89	4:37	9.75	49:00	5:01	21	10:40	109	14:48