



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Siebrecht, Christoph

Asociación: Non-Stop-Ultra

Dorsal: 1034

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:59

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 10(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:31	4:46	19	4:28	107	4:28	3.25	15:31	4:46	19	4:28	107	4:28
vuelta 2	3.25	16:59	5:13	21	5:21	125	5:22	6.50	32:30	5:00	19	9:49	113	9:49
última vuelta me	3.25	17:29	5:22	19	5:58	135	6:00	9.75	49:59	5:07	19	15:47	119	15:47