



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Loew, Norbert

Asociación: ohne Verein

Dorsal: 1071

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:36

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 12(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:33	4:47	17	3:21	113	4:30	3.25	15:33	4:47	17	3:21	113	4:30
vuelta 2	3.25	17:28	5:22	23	4:06	137	5:51	6.50	33:01	5:04	21	7:27	127	10:20
última vuelta me	3.25	17:35	5:24	23	3:50	143	6:06	9.75	50:36	5:11	23	11:17	133	16:24