



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Zuchowski, Sven

Asociación: klein O

Dorsal: 1030

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:22

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 11(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:08	4:57	23	5:05	135	5:05	3.25	16:08	4:57	23	5:05	135	5:05
vuelta 2	3.25	16:28	5:03	17	4:50	103	4:51	6.50	32:36	5:00	21	9:55	117	9:55
última vuelta me	3.25	17:46	5:28	23	6:15	153	6:17	9.75	50:22	5:09	21	16:10	129	16:10