



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Leser, Reiner

Asociación: erlebnisbergwerk

Dorsal: 1180

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:09

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 44:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:03	5:14	17	3:26	159	6:00	3.25	17:03	5:14	17	3:26	159	6:00
vuelta 2	3.25	17:19	5:19	11	1:53	133	5:42	6.50	34:22	5:17	17	5:19	149	11:41
última vuelta me	3.25	16:47	5:09	7	1:06	109	5:18	9.75	51:09	5:14	11	6:25	137	16:57