



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Dr. Rödel, Christian

Asociación: alexs little running club

Dorsal: 1026

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:46

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 9(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 39:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:35	5:24	19	4:54	177	6:32	3.25	17:35	5:24	19	4:54	177	6:32
vuelta 2	3.25	19:54	6:07	21	6:27	205	8:17	6.50	37:29	5:46	19	11:21	195	14:48
última vuelta me	3.25	14:17	4:23	3	0:48	35	2:48	9.75	51:46	5:18	17	12:09	141	17:34