



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Elsner, Wolfgang

Asociación: VfB Fallersleben

Dorsal: 1093

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:51

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 8(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 44:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:33	5:05	15	2:56	151	5:30	3.25	16:33	5:05	15	2:56	151	5:30
vuelta 2	3.25	17:28	5:22	13	2:02	137	5:51	6.50	34:01	5:14	13	4:58	143	11:20
última vuelta me	3.25	17:50	5:29	15	2:09	155	6:21	9.75	51:51	5:19	15	7:07	143	17:39