



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Henselmann, Frank

Asociación: TuS Eintracht Bielefeld

Dorsal: 1090

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 39:19

velocidad: 14.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	12:12	3:45	1	-	15	1:09	3.25	12:12	3:45	1	-	15	1:09
vuelta 2	3.25	13:22	4:06	1	-	13	1:45	6.50	25:34	3:55	1	-	13	2:53
última vuelta me	3.25	13:45	4:13	1	-	25	2:16	9.75	39:19	4:01	1	-	13	5:07