



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Grunwald, Andreas

Asociación: TSV Oberweier

Dorsal: 1036

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:05

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 12(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:59	4:55	21	4:56	127	4:56	3.25	15:59	4:55	21	4:56	127	4:56
vuelta 2	3.25	17:32	5:23	23	5:54	143	5:55	6.50	33:31	5:09	23	10:50	139	10:50
última vuelta me	3.25	18:34	5:42	25	7:03	173	7:05	9.75	52:05	5:20	23	17:53	145	17:53