



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Schumann, Ralf

Asociación: Gehaus

Dorsal: 1043

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:02

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 13(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:53	5:11	27	5:50	155	3.25	16:53	5:11	27	5:50	155	5:50
vuelta 2	3.25	18:37	5:43	25	6:59	169	6.50	35:30	5:27	25	12:49	161	12:49
última vuelta me	3.25	17:32	5:23	21	6:01	139	9.75	53:02	5:26	25	18:50	151	18:50