



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Brodführer, Jochen

Asociación: TSV Bischofsheim/Rhön

Dorsal: 1049

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:16

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 13(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:09 | 4:58 | 23 | 4:07 | 137 | 5:06 | 3.25 | 16:09 | 4:58 | 23 | 4:07 | 137 | 5:06 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:18 | 5:37 | 27 | 5:09 | 161 | 6:41 | 6.50 | 34:27 | 5:18 | 25 | 9:16 | 151 | 11:46 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:49 | 5:47 | 27 | 5:40 | 181 | 7:20 | 9.75 | 53:16 | 5:27 | 25 | 14:56 | 155 | 19:04 |