



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Verhoeven, Hans

Asociación: running team notenboom

Dorsal: 1099

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:32

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 9(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 44:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:41	5:26	21	4:04	187	6:38	3.25	17:41	5:26	21	4:04	187	6:38
vuelta 2	3.25	18:32	5:42	19	3:06	165	6:55	6.50	36:13	5:34	21	7:10	179	13:32
última vuelta me	3.25	17:19	5:19	11	1:38	129	5:50	9.75	53:32	5:29	17	8:48	157	19:20