



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Nateboom, Gorarch

tiempo total: 53:32

Dorsal: 1185

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

recorrido: 9.75 km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 326)

10 km Lauf

posición en el recorrido/Men: 79 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

categoría:

posición en la categoría: 3(de 10)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 43:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:41 | 5:26 | 5 | 3:35 | 187 | 6:38 | 3.25 | 17:41 | 5:26 | 5 | 3:35 | 187 | 6:38 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:32 | 5:42 | 7 | 3:53 | 165 | 6:55 | 6.50 | 36:13 | 5:34 | 7 | 7:28 | 179 | 13:32 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:19 | 5:19 | 3 | 2:28 | 129 | 5:50 | 9.75 | 53:32 | 5:29 | 5 | 9:56 | 157 | 19:20 |