



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

## evaluación detallada

Nateboom, Gorarch

tiempo total: 53:32

Dorsal: 1185

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

recorrido: 9.75 km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 326)

10 km Lauf

posición en el recorrido/Men: 79 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

categoría:

posición en la categoría: 3(de 10)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 43:36

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 17:41           | 5:26                   | 5                    | 3:35           | 187            | 6:38           | 3.25        | 17:41           | 5:26            | 5                    | 3:35           | 187            | 6:38  |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:32           | 5:42                   | 7                    | 3:53           | 165            | 6:55           | 6.50        | 36:13           | 5:34            | 7                    | 7:28           | 179            | 13:32 |
| última vuelta me | 3.25        | 17:19           | 5:19                   | 3                    | 2:28           | 129            | 5:50           | 9.75        | 53:32           | 5:29            | 5                    | 9:56           | 157            | 19:20 |