



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Frin, Rüdiger

Asociación: DJK Brakel

Dorsal: 1075

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:43

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 13(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:47	4:51	19	3:35	121	4:44	3.25	15:47	4:51	19	3:35	121	4:44
vuelta 2	3.25	17:30	5:23	25	4:08	141	5:53	6.50	33:17	5:07	25	7:43	133	10:36
última vuelta me	3.25	20:26	6:17	33	6:41	209	8:57	9.75	53:43	5:30	25	14:24	167	19:31