



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Lange, Lukas

Asociación: Rheinsberg

Dorsal: 1042

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:34

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 38:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:12 | 5:17 | 11 | 5:16 | 169 | 6:09 | 3.25 | 17:12 | 5:17 | 11 | 5:16 | 169 | 6:09 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:38 | 5:44 | 13 | 5:23 | 173 | 7:01 | 6.50 | 35:50 | 5:30 | 13 | 10:39 | 171 | 13:09 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:44 | 5:27 | 11 | 4:49 | 149 | 6:15 | 9.75 | 53:34 | 5:29 | 11 | 15:06 | 163 | 19:22 |