



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Lange, Lukas

Asociación: Rheinsberg

Dorsal: 1042

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:34

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 38:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso categoría	Total retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:12	5:17	11	5:16	169	6:09	3.25	17:12	5:17	11	5:16	169	6:09
vuelta 2	3.25	18:38	5:44	13	5:23	173	7:01	6.50	35:50	5:30	13	10:39	171	13:09
última vuelta me	3.25	17:44	5:27	11	4:49	149	6:15	9.75	53:34	5:29	11	15:06	163	19:22