



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Jankowski, Jörg

Asociación: Friesisches Brauhaus zu Jever

Dorsal: 1028

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:15

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 14(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:45	5:09	25	5:42	153	5:42	3.25	16:45	5:09	25	5:42	153	5:42
vuelta 2	3.25	18:47	5:46	29	7:09	183	7:10	6.50	35:32	5:28	27	12:51	167	12:51
última vuelta me	3.25	18:43	5:45	27	7:12	179	7:14	9.75	54:15	5:33	27	20:03	175	20:03