



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hinz, Hafida

Asociación: Garbsen

Dorsal: 1147

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:41

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:16 | 5:37 | 3 | 2:55 | 31 | 5:59 | 3.25 | 18:16 | 5:37 | 3 | 2:55 | 31 | 5:59 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:41 | 5:44 | 3 | 1:44 | 19 | 5:29 | 6.50 | 36:57 | 5:41 | 3 | 4:39 | 23 | 11:28 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:44 | 5:27 | 3 | 0:34 | 19 | 4:32 | 9.75 | 54:41 | 5:36 | 3 | 5:13 | 21 | 16:00 |