



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Rüdiger, Kathrin

tiempo total: 1:34:56

Asociación: DLRG Lorsch e.V.

Dorsal: 63

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 316 (de 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 76 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:53

categoría:

posición en la categoría: 17(de 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición retraso				posición retraso				posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women	category	category	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	11:26	2.62	10	2:34	31	4:40	0.50	11:26	2.62	10	2:34	31	4:40	
Wechsel S -> R	-	3:03	-	12	1:02	57	1:33	0.50	14:29	2.07	9	3:17	35	6:13	
Schwimmen Total	0.50	14:29	2.07	9	3:17	35	6:13	0.50	14:29	2.07	9	3:17	35	6:13	
Rad netto	20.00	42:23	28.31	15	6:37	56	14:04	20.50	56:52	21.63	21	9:28	46	12:49	
Wechsel R -> L	-	1:27	-	16	0:44	74	0:57	20.50	58:19	21.09	21	10:07	47	13:46	
Rad Total	20.00	43:50	27.38	15	7:16	59	14:11	20.50	58:19	21.09	21	10:07	47	13:46	
Lauf	5.00	36:37	8.19	18	17:17	86	17:17	25.50	1:34:56	16.12	18	24:56	78	31:03	