



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

evaluación detallada

Gruß, Thomas

tiempo total: 1:18:48

Dorsal: 107

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 175 (de 340)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 251)

mejor tiempo del recorrido: 59:47

categoría:

posición en la categoría: 23(de 37)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	12:34	2.39	23	4:18	191	0.50	12:34	2.39	23	4:18	252
Wechsel S -> R	-	2:50	-	19	1:22	141	0.50	15:24	1.95	22	5:40	180
Schwimmen Total	0.50	15:24	1.95	22	5:40	180	0.50	15:24	1.95	22	5:40	180
Rad netto	20.00	35:16	34.03	9	3:10	65	20.50	50:40	24.28	38	8:35	251
Wechsel R -> L	-	1:14	-	23	0:40	165	20.50	51:54	23.70	38	9:15	251
Rad Total	20.00	36:30	32.88	9	3:50	68	20.50	51:54	23.70	38	9:15	251
Lauf	5.00	26:54	11.15	25	8:38	191	25.50	1:18:48	19.42	23	16:03	158